

戒除“网瘾”（一）

Singkirkan “Kecanduan internet” (1)



哪些情况属于“上网成瘾”？

*Kondisi seperti apa termasuk
“kecanduan internet”?*



【1A】任何事超出人间规定的范围，着迷后就有“魔”上身

听众：现在很多人的生活离不开手机和电脑，甚至看手机上瘾，由于晚上过度地看手机而失眠。请问师父，在手机、互联网背后是不是有一种无形的力量在操纵人的精神呢？

台长：这个世界上任何东西你只要着迷了，就会有魔上身；你适量的，正当的，不超过量，魔不会上身。

比方说，过去人家说喝一点红酒活血，但是你一喝多了，酒鬼就来了——酒的魔性就来了；比方说，你这个人有魔障，好色，如果你是正常的结婚，那也是很正常，但是你过头了，那色魔就到你身上来了。魔是这样的，是根据你所做的行为超出人间规定的范围，而且已经让自己着迷了，这个迷就是迷惑了，只要你一迷惑，你就会颠倒，一颠倒魔就上身了。

听众：明白了。师父，那是不是凡是很容易让人上瘾的东西基本上后面都有魔在里面呢？

台长：那当然了，有些人很喜欢哭，哭魔会上身，很多人一碰到人家就哭啊哭啊，哭到后来就是忧郁症，忧郁症就是鬼上身了。

【 1B 】 Hal apapun jika melampaui batas yang telah ditetapkan di alam manusia, setelah terobsesi akan ada “iblis” yang merasuki tubuh

Pendengar: Sekarang ini dalam hidup kebanyakan orang tidak dapat terlepas dari ponsel dan komputer, bahkan kecanduan melihat ponsel, dikarenakan pada malam hari terlalu sering melihat ponsel hingga menderita insomnia. Mohon tanya Master, di dalam ponsel apakah ada kekuatan yang tak terlihat di balik internet yang memanipulasi semangat jiwa orang-orang?

Master menjawab: Hal apapun di dunia ini asalkan sudah terobsesi, maka akan ada iblis yang merasuki tubuh; Jika secukupnya, sewajarnya, tidak melebihi kapasitas, maka iblis tidak akan merasuki tubuh. Misalnya, dahulu orang mengatakan minum sedikit anggur merah bisa melancarkan peredaran darah, namun jika kamu minum terlalu banyak, maka setan arak akan muncul --- sifat jahat dari arak akan muncul; misalnya, orang ini memiliki rintangan iblis, memiliki nafsu birahi, jika kamu menikah secara resmi, itu hal yang wajar, namun jika kamu berlebihan, maka setan cabul akan merasuki tubuhmu.

Sifat iblis seperti ini, mengikuti segala perbuatan yang kamu lakukan jika melampaui batas yang ditetapkan di alam manusia, bahkan jika diri sendiri telah terobsesi, terobsesi di sini adalah kebingungan, sekali kamu kebingungan, maka kamu akan bertolak belakang dengan kebenaran, sekali kamu bertolak belakang dengan kebenaran maka iblis akan merasuki tubuhmu.

Pendengar: Sudah mengerti. Master, apakah hal-hal yang mudah membuat orang kecanduan pada dasarnya terdapat iblis di dalamnya?

Master menjawab: Tentu saja, ada orang yang suka menangis, iblis menangis akan merasuki tubuh, banyak orang yang ketika bertemu dengan orang lain akan menangis dan terus menangis hingga akhirnya menderita depresi, menderita depresi berarti setan sudah merasuki tubuh.

【2A】“低头一族”是否在浪费时间取决于智慧

听众：师父，现在很多“低头一族”，您开示一下吧。

台长：“低头一族”在浪费时间。他看的东西完全取决于他的智慧，如果他看的是好的，比方说台长的《白话佛法》、佛言佛语，他去看一些人生必要的东西，这种“低头一族”不会浪费时间。

“低头一族”本身已经是个贬义词了，有什么好？一天从头看到底，你能看出什么东西出来？

人生正常的生活都被你打破了，读书读不好，考试考不好，吃饭吃不好，睡觉睡不好。“低头一族”整天在手机上、电脑上，你说说看你在干什么？你不是在浪费生命、浪费时间？你想想看，一个学佛的女孩子，谈恋爱的时候不停地拿手机出来看，这个时候还好，一个小时、半小时看几次，一个半小时里面看五次，后来人家不跟她谈了，结果她手机拿出来几秒钟看一次，最好希望突然之间那个男的跟她说：“我悔过了，现在想跟你好了。”

没智慧啊！发这种乱七八糟的东西，“低头一族”不是在害死自己吗？一会儿发一个“我爱你”，一会儿说“哎呀，你不要难过了”，然后发“冬天很快就会过去了，春天就要来临了”……这种东西你不是浪费生命、浪费时间？还加一个，浪费眼睛，呵呵。

【2B】 “Di tou yi zu – kaum pemain gadget” buang waktu atau tidak, semua bergantung pada kebijaksanaan

Pendengar pria: Master, sekarang banyak “di tou yi zu — kaum pemain gadget” , mohon Anda berikan wejangan.

Master menjawab: “Di tou yi zu — kaum pemain gadget” sedang menyia-nyiakan waktu. Apa yang dia lihat sepenuhnya bergantung pada kebijaksanaan yang dia miliki, jika yang dilihat adalah hal-hal baik,

misalnya: “Bai Hua Fo Fa” Master, kata-kata mutiara, dia melihat hal-hal yang diperlukan dalam hidup, “di tou yi zu — kaum pemain gadget” seperti ini tidak akan menyia-nyiakan waktu. “Di tou yi zu — kaum pemain gadget” pada dasarnya adalah istilah yang negatif, apa yang bagus? Sepanjang hari melihat dari awal hingga akhir, manfaat apa yang bisa kamu dapatkan? Kehidupan normal telah dirusak olehmu, tidak bersekolah dengan baik, tidak mengikuti ujian dengan baik, tidak makan dengan baik, tidak tidur dengan baik. “Di tou yi zu — kaum pemain gadget” menghabiskan sepanjang hari di ponsel dan komputer,

coba kamu katakan apa yang sedang kamu lakukan? Bukankah kamu sedang menyia-nyiakan hidup dan waktu? Coba kamu pikirkan, seorang gadis praktisi Buddhis, ketika berpacaran tidak berhenti melihat ponsel, saat itu masih tidak bermasalah, dalam satu jam, setengah jam melihat beberapa kali, dalam satu setengah jam melihat lima kali, akhirnya orang lain memutuskan hubungan dengannya, kemudian dalam beberapa detik dia melihat ponsel sekali, berharap semoga tiba-tiba pria itu berkata padanya: "Saya menyesal, sekarang ingin balikan denganmu lagi."

Tidak memiliki kebijaksanaan, menyebarkan hal-hal yang tidak baik seperti ini, “di tou yi zu – kaum pemain gadget” bukankah sedang mencelakai diri sendiri? Sebentar mengirim “Aku cinta padamu” , sebentar lagi mengatakan, “Aduh, kamu jangan bersedih lagi” , kemudian mengirim “Musim dingin segera akan berlalu, musim semi segera menjelang” Hal-hal seperti ini bukankah sedang menyia-nyiakan hidup dan waktu? Tambah satu lagi, menyia-nyiakan mata, hehe....

【3A】学佛人能不能玩电脑游戏

听众：师父，如果师兄偶尔会上网玩玩电脑游戏，可以吗？会不会沉迷？对修心学佛有影响吗？

台长：修得好的人根本不可能玩游戏的，不能玩游戏的。

听众：不能啊？

台长：根本不能玩的，像你这种人还去玩游戏，变成老顽童了，没出息。你还有时间玩游戏啊？念经念不出来，你觉得你还能活多长啊？我问你一句话，你躺在医院里的时候会玩游戏吗？

听众：不会，因为整天都在痛。

台长：好了，知道了吗？

听众：明白。

【 3B 】 Bolehkah seorang praktisi Buddhis bermain game komputer?

Pendengar: Master, jika teman se-Dharma sesekali bermain game komputer, bolehkah? Apakah bisa kecanduan? Apakah akan berpengaruh terhadap pembinaan diri dalam belajar Buddha Dharma?

Master: Orang yang membina diri dengan baik tidak mungkin bermain game, tidak boleh bermain game.

Pendengar: Tidak bolehkah?

Master: Sama sekali tidak boleh dimainkan, orang seperti kamu ini, masih bermain game pula, akan menjadi orang tua yang berkelakuan seperti anak-anak, tidak berguna. Kamu masih mempunyai waktu untuk bermain game? Tidak mampu melafalkan paritta, kamu rasa kamu masih bisa hidup berapa lama? Saya bertanya padamu, di saat kamu berbaring di rumah sakit apakah masih bisa bermain game?

Pendengar: Tidak bisa, karena sakit sepanjang hari.

Master: Baiklah, apakah sudah mengerti?

Pendengar: Mengerti.

【4.1A】网络法布施救人有菩萨保佑，不属于网瘾

听众：随着科技的发展，越来越多的人成了“低头一族”。请问师父，我们如何从念经和养生的角度来防止和治疗与颈椎有关的毛病？

台长：我昨天讲了一个新闻，一个24岁的小女孩，连续看电视剧看了50集，耳朵马上就聋掉了，听不见了，人整个脊椎都瘫下去了，当场昏过去。送到医院去，之后一个耳朵从此听不见。

“低头一族”是什么？太注重自己的手机，整天看啊看啊，看出事情来。现在有多少罪案，包括网络犯罪、通讯诈骗，全部都是通过看网上不好的东西。所以这个东西要适可而止。孔老夫子说“中庸之道”，你过头了，你就不好；你如果不看也不是太好，因为你要知道一些信息。但是一定要保持中庸之道，什么事情不要过头。一过头一过分，你就完了。明白了吗？

【4.2A】听众：明白。师父，我们用手机做法布施这种正能量的东西呢？

台长：不会，菩萨保佑你。你做法布施，同样做一件事情你的心不一样，做出来的感觉都不一样的。因为你心中有法喜，就会增加血流量。虽然你跟他一样，也是头低着，但是你的血流量比他充足，你就不会倒下来。

听众：对对对。

台长：因为你当时在法布施的时候是充满热情，你是想“救人救人”。这个时候，人一有激情的话，是不是血液也膨胀了？

听众：对对对。并且还有菩萨和护法神的能量，是这样吗？

台长：那当然了，这个做的事情不一样。你看看，看黄色的东西你会躲在阴暗角落里，会浑身发冷，会四周看看有没有人看见，自己怕丢脸。你想想看，这种能量在你身上的话，你颈椎马上就卡住了，脖子就卡住了。不一样的，见不得人的。

听众：明白。

台长：很多东西见不得人的。

【 4.1B 】 Berdana Dharma melalui media sosial menyelamatkan orang akan diberkati oleh Bodhisattva, tidak termasuk kecanduan.

Pendengar: Mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan dan teknologi, semakin banyak orang yang menjadi “di tou yi zu – kaum pemain gadget” Mohon tanya Master, bagaimana kita mencegah dan mengobati masalah yang berkaitan dengan tulang belakang leher dari perspektif melafalkan paritta dan menjaga kesehatan?

Master: Kemarin saya menyampaikan satu berita, seorang gadis berusia 24 tahun, menonton 50 episode serial TV secara berturut-turut, telinganya segera menjadi tuli, tidak bisa mendengar, seluruh tulang belakang leher menjadi lumpuh, pingsan di tempat. Dibawa ke rumah sakit, setelah itu satu sisi telinga tidak bisa mendengar. Apa itu “di tou yi zu” itu? Terlalu menitikberatkan perhatian pada ponsel, sepanjang hari terus melihat, melihat hingga terjadi masalah. Sekarang ada berapa banyak kasus kejahatan, termasuk kejahatan di dunia maya,

penipuan informatika, semuanya berasal dari melihat hal-hal buruk di media sosial. Oleh sebab itu hal ini harus sesuai batas. Konfusius berkata " zhong yong zhi dao - menjaga moderasi di tengah" , jika berlebihan, maka tidak baik; Jika kamu tidak melihat juga tidak terlalu baik, karena kamu perlu mengetahui beberapa informasi. Namun tetap harus menjaga moderasi di tengah, hal apapun jangan dilakukan secara berlebihan. Jika berlebihan dan kelewatan, maka kamu akan bermasalah. Apakah sudah mengerti?

【4.2B】 Pendengar: Sudah mengerti. Master, bagaimana jika kita menggunakan ponsel untuk berdana dalam Dharma, melakukan hal yang berenergi positif seperti ini?

Master: Tidak akan, Bodhisattva akan memberkatimu. Ketika kamu berdana dalam Dharma, melakukan suatu hal yang sama namun hatimu berbeda, perasaan setelah melakukan juga berbeda. Karena ada sukacita di dalam hatimu, maka akan meningkatkan aliran darah.

Meskipun kamu sama seperti dia, juga menundukkan kepala, namun aliran darahmu lebih mencukupi dibanding dengan dirinya, maka kamu tidak akan terjatuh (pingsan).

Pendengar: Benar benar benar

Master: Karena ketika kamu sedang berdana Dharma sangat antusias, kamu sedang berpikir untuk "menyelamatkan orang menyelamatkan orang" . Di saat ini, jika seseorang bergairah, bukankah sel darahnya akan berkembang?

Pendengar: Benar benar benar. Bahkan juga terdapat energi Bodhisattva dan juga Dewa Pelindung Dharma, benarkah begitu?

Master: Sudah tentu, hal yang dilakukan ini berbeda. Coba kamu lihat, ketika melihat hal-hal yang bersifat pornografi kamu akan sembunyi di sudut yang gelap, sekujur tubuh akan kedinginan, akan melihat sekeliling apakah ada orang yang sedang melihat dirimu, kamu sendiri takut malu.

Coba kamu pikir, energi seperti ini jika berada di tubuhmu, tulang belakang lehermu akan segera menjadi kaku, leher akan menjadi kaku. Berbeda, memalukan.

Pendengar: Mengerti

Master: Banyak hal yang sangat memalukan

【5A】克制毛病要靠毅力

听众：师父，现在的人每天离不开手机和电脑，克制不了自己，一看就是几个小时，怎么都停不下来。请问师父，针对这种情况，如何才能从根本上克服这个毛病呢？

台长：毅力啊，靠毅力的。过去如果要断掉那种吸毒啊，淫欲啊……你就是明明看到了你都不能淫欲，就是说完全没有这种杂念，思想当中要知道这些是毒害、伤害你的东西。

比方说，规定自己看半小时就关掉，到了时间，铃一响，什么话都不要讲，倒计时“三、二、一”——关掉，去干别的事情去。你如果没有这种毅力，你永远“驰骋”在里边出不来的。所以，毅力越差的人越不能成功，毅力越强的人在这个世界上越能成功，修行也是这样。

【5B】 Mengendalikan kebiasaan buruk harus mengandalkan ketekunan/keteguhan

Pendengar: Master, orang zaman sekarang setiap hari tidak bisa terlepas dari ponsel dan komputer, tidak bisa mengendalikan diri, sekali melihat menghabiskan beberapa jam, bagaimanapun juga tidak bisa dihentikan. Mohon tanya Master, menanggapi kondisi seperti ini, bagaimana agar bisa mengatasi kebiasaan buruk ini secara mendasar?

Master menjawab: Ketekunan/keteguhan, mengandalkan ketekunan/keteguhan. Dulu jika ingin melenyapkan kecanduan narkoba, nafsu keinginan... Meskipun jelas-jelas kamu sudah melihat kamu juga tidak boleh memiliki nafsu keinginan, dengan kata lain sama sekali tidak memiliki pikiran yang mengganggu seperti ini, di dalam pikiran harus mengetahui hal-hal ini yang meracuni, dan menyakitimu.

Misalnya, ditentukan akan dimatikan setelah dilihat setengah jam, tiba waktunya, ketika alarm berbunyi, jangan katakan apapun, hitung mundur “tiga, dua, satu” – matikan, pergi lakukan hal yang lain. Jika tidak memiliki ketekunan/keteguhan seperti ini, selamanya kamu akan “tergulung” di dalam tidak bisa terlepas. Oleh sebab itu, orang dengan tingkat ketekunan/keteguhan yang cenderung lemah tidak akan berhasil. Orang yang tingkat ketekunan/keteguhan yang cenderung kuat akan berhasil di dunia ini, membina diri juga seperti ini.

【6A】看手机、电脑超过半小时要停下5至10分钟，但做弘法的事可以不停

听众：师父，您昨天晚上联谊会开示：看手机、电脑不要超过半小时，要停下5～10分钟，因为它们属阴。是这样吗？

台长：是的。

听众：如果看电脑或手机里的开示，或者是用手机、电脑做网络弘法，也不要超过半小时，也要停下来吗？

台长：这个就没关系了，因为它已经属阳了，你是弘法，和你看新闻不一样。举个简单例子，你看了新闻“某某自杀了”“某某地震了”……你看了是不是难过？是不是属阴？

听众：是的。

台长：如果你是弘法，你都是让别人增加信心，那属阳。正能量就是属阳，负能量就是属阴。

【6B】 Setelah melihat ponsel, dan komputer lebih dari setengah jam harus berhenti selama 5 hingga 10 menit, namun ketika membabarkan Dharma boleh dilakukan tanpa henti.

Pendengar: Master, Anda di pertemuan kemarin malam memberi wejangan: Melihat ponsel, dan komputer jangan melebihi setengah jam, harus berhenti selama 5 -10 menit, karena mereka beraura negatif. Benarkah begitu?

Master: Iya

Pendengar: Jika melihat wejangan di komputer atau ponsel, atau menggunakan ponsel, dan komputer untuk membabarkan Dharma, tidak melebihi setengah jam, juga harus dihentikan?

Master: Yang ini tidak bermasalah, karena ia sudah beraura positif, kamu sedang membabarkan Dharma, dengan ketika kamu menonton berita itu berbeda.

Contoh sederhana, kamu menonton berita “XXX bunuh diri”
“XX terjadi gempa” ... setelah kamu tonton bukankah akan
merasa sedih? Bukankah beraura negatif?

Pendengar: Iya

Master: Jika kamu sedang membabarkan Dharma, kamu
sedang meningkatkan kepercayaan diri orang lain, itu beraura
positif. Energi positif beraura positif, energi negatif beraura
negatif.

造成“网瘾”有哪些原因？

*Apa penyebab yang mengakibatkan
“Kecanduan Berinternet”*



【7A】纵容欲望、执著追求某件事，容易有魔性上身

听众：世界卫生组织今年初决定将“游戏成瘾”列入精神疾病。游戏成瘾的症状是无法控制地打电玩，打电玩的频率、强度都纳入考量。师父，这种成瘾是什么原因？打游戏从佛法角度是有灵性上去了还是什么原因呢？

台长：任何一个人的习惯就是因为他对某一件事情的执著追求，佛法界讲就叫欲望。纵欲了就有魔性上身了。

你对一个女人特别喜欢了，你不就是魔上身了吗？色魔。你对电脑迷得就像一个情人一样，不就是电脑魔吗？

听众：师父，刚才您说的魔是心魔，不是那种灵性？

台长：对啊，这种都是心魔。最近有一个人看足球赛死掉了，28岁，他就在那里叫啊，喝酒啊，不睡觉、刺激啊，叫“足球幻想症”什么，最后死掉了，查不出毛病。你想想看，一个人可怜吗？

所以菩萨叫我们任何事情要中道，不要执著，不要过分，什么事情过分都会对人体有伤害的。好过头了会离开，吵过头了又会分久必合、合久必分，都是这样。

【 7B 】 Memanjakan keinginan, kemelekatan dalam mengejar sesuatu, sifat iblis akan mudah merasuki tubuh

Pendengar: Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) di awal tahun ini memutuskan untuk memasukkan “kecanduan bermain game” sebagai penyakit mental. Gejala bermain game hingga ketagihan yaitu bermain video game hingga tidak terkendali, frekuensi dan intensitas bermain video game menjadi pertimbangan. Master, apa penyebab ketagihan seperti ini. Dari sudut pandang ajaran Buddha Dharma apakah bermain game ada arwah yang merasuki atau apa penyebabnya?

Master: Kebiasaan setiap orang yaitu karena kemelekatannya mengejar suatu hal tertentu, dalam agama Buddha disebut keinginan. Jika kamu menuruti keinginan, maka sifat iblis akan merasuki tubuh. Kamu sangat suka terhadap seorang wanita, bukankah kamu sudah dirasuki iblis? Iblis cabul. Kamu terpesona terhadap komputer sama seperti terhadap seorang kekasih, bukankah itu iblis komputer?

Pendengar: Master, iblis yang barusan Anda katakan adalah iblis hati, bukan sejenis arwah asing?

Master: Benar, yang seperti ini adalah iblis hati. Baru-baru ini ada seseorang meninggal ketika menonton pertandingan sepak bola, 28 tahun, dia berteriak, minum alkohol, tidak tidur, distimulasi, disebut "Fantasi sepak bola", kemudian meninggal, tidak ditemukan penyebabnya. Coba kamu pikirkan, apakah orang itu menyedihkan? Oleh sebab itu Bodhisattva menyuruh kita moderasi di tengah terhadap hal apapun, jangan melekat, jangan berlebihan, hal apapun yang dilakukan secara berlebihan dapat membahayakan tubuh kita.

Jika terlalu baik juga akan berpisah, setelah bertengkar hebat juga akan berpisah lama kelamaan akan bersatu kembali, setelah bersama sekian lama akan berpisah, semua seperti itu.

【8A】小孩子整天玩手机是什么心态

听众：帮同修问他的孙女，2007年生的，属猪的。她的图腾颜色是什么？还有帮她看一下，她身上有灵性吗？读书读不好。

台长：这有什么，给她念心经就好了。小孩子没什么灵性，读书不好就是不用功。不要往灵性方面想。这种孩子，这么小，又不学佛，她就走自己的命运。脾气倔得不得了，不好好读书，不用功。

这又不是一个孩子，现在全世界的孩子读书都不用功，全部都在玩游戏，现在哪个孩子不玩游戏的？

听众：师父，您说得对，她整天在玩手机。跟她说话，她随心所欲的，不听话。

台长：所以现在的孩子为什么就这样了？她跟机器玩，比跟人玩还要好。机器听她的，人不听她的，所以她就不理人了。

【8B】 Bagaimana mentalitas anak-anak yang bermain ponsel sepanjang hari

Pendengar: Bantu teman se-Dharma menanyakan cucu perempuannya, kelahiran tahun 2007, shio babi. Apa warna totemnya? Juga bantu dia lihatkan, apakah di tubuh dia ada arwah asing? Dia tidak bisa belajar dengan baik.

Master: Ada apa, cukup lafalkan Xin Jing untuk dia. Anak kecil tidak ada arwah asing, tidak bisa belajar dengan baik karena kurang giat. Jangan mengarahkan pikiran pada arwah asing.

Anak seperti ini, masih kecil, juga tidak belajar Buddha Dharma, dia akan berjalan mengikuti nasibnya. Sifatnya sangat keras, tidak belajar dengan baik, tidak giat. Bukan hanya anak ini saja, sekarang anak-anak di seluruh dunia juga tidak giat belajar, semuanya sedang bermain game, mana ada anak sekarang yang tidak bermain game?

Pendengar: Master, yang Anda katakan benar, dia sepanjang hari bermain ponsel. Berbicara dengannya, tidak didengar, melakukan apapun dengan sesuka hati.

Master: Oleh sebab itu mengapa anak-anak zaman sekarang seperti ini? Dia bermain dengan mesin, lebih baik daripada bermain dengan orang. Mesin patuh padanya, orang-orang tidak patuh padanya, oleh sebab itu dia tidak memedulikan orang lagi.

【9.1A】孩子沉迷网络游戏、精神自闭与缺乏关爱、父母不和有关

问：感恩菩萨，感恩师父，自己的业障自己背。请帮我看一下我的儿子，他是2005年出生的属鸡的男孩。他不爱学习，沉迷网络游戏。

答：你用不着讲，就告诉我哪方面就可以了。主要是学习方面啊？

问：对的，他的学习和他的未来。

答：我告诉你，这孩子精神上有一点小小的自闭，他不太愿意跟人家多接触。

问：是的。

答：我告诉你，这孩子思想有很多的想法，人一点不笨，就是不大愿意跟别人交流。

而且我看他的图腾，小的时候受过一些创伤，这个创伤应该跟你们夫妻两个经常吵架对他的影响有关系。因为你跟你先生两个人都“不省油”。所以你要记住，你要给他每天念心经49遍，请观世音菩萨保佑他好好学佛，保佑他好好地读书，保佑他能够增长智慧。你自己要多多关心他，我觉得你对他关心还不够。不要经常训斥他，要能够多关心他，那更重要，好不好？

问：嗯。那这是怎么回事呢？

【9.2A】答：如果从心理上讲，任何一个孩子经常地害怕，经常地感觉到爸爸妈妈不和，孩子就觉得“我跟爸爸没有办法沟通，跟妈妈也没办法沟通”，就觉得“我一个人来做主，我一个人没劲，我一个人自己玩玩”，时间长了就自己把自己心门闭塞了，然后精神上他就觉得没有依靠。因为他觉得爸爸是太阳，妈妈是月亮，如果太阳跟月亮都打架了，孩子没有太阳，没有月亮，你说他的心能够开心吗？

他就依赖于某一件让他喜欢的事情上。他喜欢的是什么事情呢？就是打电脑，玩游戏。所以这些事情你们要懂得，从人间来讲，怎么样用心理疏导的方式让他得到更多人间的爱，让他感觉到“我很听话，爸爸妈妈叫我干什么我就干什么，他们两个人都很爱我，对我很好”。你们现在两个人自己都搞来搞去的，你说孩子怎么会相信你们呢？如果从另外一个角度讲，就是我看见这孩子身上有个小灵性，可能是你打胎的孩子。

所以你必须记住，要从灵界上把他念经念掉。但是从这个小孩子的教育上，要多给他关心和爱护。这孩子其实人很聪明，人一点都不坏，只是妈妈比较厉害一点，听得懂吗？你有的时候不能拔苗助长。

【9.1B】 Anak kecanduan game online, mental autisme terkait dengan kurangnya perhatian, berhubungan dengan ketidakharmonisan orang tua.

Tanya: Terima kasih Bodhisattva, terima kasih Master, karma saya sendiri pikul sendiri. Mohon bantu lihatkan anak saya, dia lahir tahun 2005 shio ayam anak laki-laki. Dia tidak suka belajar, kecanduan dengan game online.

Jawab: Kamu tidak perlu katakan, cukup beri tahu saya di aspek manakah. Terutama dalam aspek edukasi bukan?

Tanya: Benar, edukasi dan masa depannya.

Jawab: Saya beri tahu kamu, anak ini secara mental sedikit austis, dia tidak begitu bersedia berinteraksi dengan orang lain.

Tanya: Benar.

Jawab: Saya beritahukan padamu, dalam benak anak ini memiliki banyak sekali ide/gagasan, dia sama sekali tidak bodoh, hanya saja tidak begitu bersedia berinteraksi dengan orang lain. Selain itu saya lihat totemnya, di masa kecil pernah mengalami sedikit trauma, trauma ini seharusnya berhubungan dengan kalian suami istri yang sering bertengkar memberi pengaruh terhadapnya.

Karena kamu dan suami berdua “tidak mudah ditangani.” Jadi, kamu harus ingat, kamu setiap hari harus bacakan 49 kali Xin Jing untuk dia, mohon Guan Shi Yin Pu Sa berkati dia baik-baik menekuni Buddha Dharma, berkati dia belajar dengan giat, berkati dia bisa meningkatkan kebijaksanaan. Kamu harus banyak memberi perhatian padanya, saya rasa kamu kurang perhatian terhadap dirinya. Jangan sering menegurnya, harus lebih banyak perhatian padanya, itu lebih penting, bisakah?

Tanya: Ya. Apa penyebabnya?

【9.2B】 Jawab: Jika dari sudut pandang psikologi, anak-anak manapun yang sering ketakutan, sering merasa papa dan mama tidak akur, maka anak akan merasa “Saya tidak bisa berkomunikasi dengan papa, saya tidak bisa berkomunikasi dengan mama” , akan merasa “Saya mengambil keputusan sendiri, saya sendirian dan bosan, saya bermain sendiri” , seiring berjalannya waktu maka akan menutup pintu hatinya, kemudian dia akan merasa tidak memiliki dukungan dalam semangat jiwa.

Karena dia merasa papa adalah matahari, mama adalah bulan, apabila matahari dan bulan sudah bertengkar, anak tidak memiliki matahari, tidak memiliki bulan, coba kamu katakan apakah hatinya bisa bahagia? Maka dia akan bergantung pada suatu hal yang bisa dia merasa senang. Hal apa yang disukai? Yaitu bermain komputer, bermain game. Oleh sebab itu kalian harus memahami hal-hal ini, dibahas dari sudut pandang duniawi,

bagaimana cara menggunakan konseling psikologi agar dia bisa mendapatkan lebih banyak cinta kasih duniawi, agar dia merasa "Saya sangat patuh, apa yang papa mama minta saya lakukan akan saya lakukan, mereka berdua sangat mencintai saya, memperlakukan saya dengan baik." Sekarang kalian berdua saja saling mengerjai, coba kamu katakan bagaimana anak bisa mempercayai kalian? Jika ditinjau dari sudut pandang lain, saya melihat di tubuh anak ini ada arwah asing kecil, kemungkinan adalah anak yang kamu aborsi.

Oleh sebab itu kamu harus ingat, harus melafalkan paritta untuk menyeberangkannya. Namun dari segi pendidikan anak ini, harus perbanyak berikan dia perhatian dan kasih sayang. Sebenarnya anak ini sangat cerdas, anak yang baik, hanya saja mamanya agak galak, apakah mengerti? Terkadang kamu tidak boleh terlalu memaksa.

佛法开示精选

Wejangan Dharma Pilihan



印尼心灵法门共修会-白话佛法 Indonesia XLFM-BHFF

《2021年师父每日白话佛法 修心得道 “诚” “恒” （2021年5月6日）》

【10A】 实际上，欲望是无止尽的，师父讲“欲深难拔”，就像年轻人沉迷于游戏机一样，又像一个抽烟喝酒的人，他对烟酒的欲望，不是说戒就能戒掉的。

【10B】 Sebenarnya, nafsu keinginan tidak ada habisnya, Master berkata “nafsu yang mendalam sulit dihilangkan” , sama seperti anak muda yang kecanduan mesin game, juga seperti orang yang kecanduan rokok dan alkohol, nafsu keinginannya terhadap rokok dan alkohol, tidak berarti dengan berkata “ingin menghentikan” kemudian dapat dihentikan begitu saja.

【11A】卢台长：所以现在很多人不敢上网，不好的内容你一点进去，思想就完了，就不干净了。人一旦不干净，就很难再干净了，脏的东西想擦掉是很不容易的。所以要干净，有的人已经坏了，并不是他生出来就坏，而是到了人间没有接触太多好的东西。末法时期，网络到处都是肮脏的东西，一个好好的孩子，思想邪淫、欲念，全部都是看来的。所以要非礼勿视、非礼勿听、非礼勿言、非礼勿动，要规矩，不规矩就是无礼，要有礼貌，没有礼貌的事情不能做。

【11B】 Master Lu: Oleh sebab itu, sekarang banyak orang yang tidak berani masuk ke jaringan internet, sekali kamu masuk ke konten yang tidak baik, pola pikiran akan rusak, sudah terkontaminasi. Ketika seseorang tidak bersih, tidak mudah untuk menjadi bersih lagi, ingin membersihkan hal yang kotor sangatlah tidak mudah. Oleh sebab itu harus bersih, ada orang yang sudah rusak, namun bukan rusak sejak lahir, namun karena setelah tiba di alam manusia tidak banyak berinteraksi dengan hal-hal yang baik.

Masa periode akhir Dharma, semua hal yang berada di media sosial adalah hal-hal yang kotor, seorang anak yang baik, memiliki pemikiran asusila, nafsu keinginan, semuanya berasal dari apa yang dilihat. Oleh sebab itu jangan melihat yang tidak seharusnya dilihat, jangan mendengar yang tidak seharusnya didengar, jangan membicarakan hal yang tidak pantas dibicarakan, tidak melakukan hal yang tidak patut dilakukan, harus sesuai aturan, jika tidak sesuai aturan berarti tidak beretika, harus sopan, hal yang tidak sopan tidak boleh dilakukan.

gǎn ēn
感恩

Terima Kasih



翻译当中只要翻译70%~80%是对的，就不会有偏执。

~180520新加坡辅导讲座提问

*Asalkan dalam terjemahan 70%~80%
benar, maka tidak akan menyimpang.*

~180520 Tanya Jawab Kelas Bimbingan Singapore

*Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada
kesalahan dalam terjemahan berikut,
mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa,
Para Dewa Pelindung Dharma dan Master memaafkan.*